

Přečtete si

- Slovo na úvod
- Zprávy z obce
- Mateřská škola
- Základní škola
- Spolky a organizace
- Kultura v obci
- Kdy a kam
- Sport
- Inzerce



Zveme Vás v neděli 29. listopadu 2015 od 17.00 hodin na slavnostní rozsvícení vánočního stromu v prostoru před farním kostelem v Jirnech.

Pozvánku na událost najdete uvnitř zpravodaje.

Jirenský zpravodaj – VII. ročník. Periodický tisk územně samosprávného celku – měsíčník. Vydavatel: Obecní úřad Jirny, Brandýská 9, 250 90 Jirny, e-mail: obec.jirny@jirny.cz, tel: 281 962 945. Redakce a místo vydání tamtéž. Za redakční radu: Bc. Šárka Hanušová, Mgr. Michaela Vodičková, Marcela Hrubantová.

Měsíčník je dostupný na internetové adrese obce www.jirny.cz. Náklad 1000 kusů – občanům obcí Jirny a Nové Jirny do schránek zdarma. Za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce.

Sazba a tisk BETIS s.r.o., Praha – Běchovice. Registrační číslo MK ČR E 18 995.

Redakční uzávěrka prosincového čísla je 30. listopadu 2015.

slovo na úvod

Vážení a milí čtenáři!

Náš zpravodaj už vychází 6 let stále ve stejné podobě. Ale člověk miní a život mění..... A tak došlo ke změně i na stránkách našeho zpravodaje. Šéfredaktor, který až do dnes stál v popředí našeho zpravodaje bude dlouhodobě pobývat v zahraničí a bylo proto potřeba udělat nějaké drobné změny. Nikdo z nás nechce, aby zpravodaj zanikl a vy, čtenáři, jste přišli o své informace a příspěvky. Obecní úřad proto rozhodl, že zpravodaj bude i nadále vycházet pod hlavičkou obce a vy, naši čtenáři, o své informace nepřijdete. Naopak, můžete svými postřehy a příspěvky přispět ke zdokonalení našeho zpravodaje a k lepší informovanosti o dění v obci.

Chtěla bych touto cestou poděkovat panu Milanu Bednářovi za všechnu dosavadní práci, kterou vykonal pro Jirenský

zpravodaj a za to, že tolik let dával dohromady příspěvky a postřehy, aby číslo mohlo vyjít. Současně chci poděkovat všem členům redakční rady, kteří doposud při vydání časopisu spolupracovali ať už svými postřehy nebo články, které byly následně uveřejněny.

Pevně doufám, že se nám podaří nový kabát jirenského zpravodaje ušít na míru vás – čtenářů, a že ho budete stejně spokojeně pročítat a podpoříte svými příspěvky i naše další výtisky.

Zároveň prosím všechny místní spolky, aby v našem zpravodaji svými příspěvky prezentovali svou činnost, aby si každý občan mohl udělat představu o jejich práci.

Přeji Jirenskému zpravodaji hodně štěstí do dalších let a hodně spokojených čtenářů.

Za tým redakce

Šárka Hanušová

zprávy z obce

SLOVO STAROSTY

• **Rekonstrukce komunikace v ul. Cyrilovská v Nových Jirnech**
- firma Strabag zahájila v předstihu výstavbu cca 600 m dešťové kanalizace, která je součástí projektu. Na jaře budou následovat vlastní práce na samotném povrchu plnohodnotné komunikace



s výstavbou chodníků, (při vjezdu z ulice Hlavní po křižovatku s ulicí Na Jablonce bude chodník oboustranný, dále bude pokračovat chodník jen po levé straně).

• **Rekonstrukce chodníku na návsi v Nových Jirnech**
– v týdnu byla dokončena pokládka zámkové dlažby, připravují se

pro asfaltování vjezdy k jednotlivým dotčeným nemovitostem.

• **Rekonstrukce 2. etapy chodníku mezi obcemi**

- firma MBM TRADE začala ve středu odstraňovat nevyhovující betony a připravovat podklad pod budoucí chodník, aby mohlo být pokračováno ve výstavbě a navázat tak na již zrealizovaný první úsek. U jirenského potoka bude muset však být v současné době vynechán úsek cca 50 m, kde je plánována autobusová zastávka a kde ještě nejsou známy nové výškové poměry pro niveletu silnice po chystané rekonstrukci mostku na silnici II/101 přes potok.

• **Výstavba dešťové kanalizace V Aleje v Jirnech**

- z důvodu nemožnosti dodržení předepsaných odstupů mezi jednotlivými podzemními inženýrskými sítěmi byly plynárny požádány o přeložku jejich vedení v úseku cca 75 m. Výstavba dešťové kanalizace bude proto zahájena po vyhotovení přeložky

plynu až na jaře v roce 2016.

• **Výběrové řízení na provozovatele vodohospodářské infrastruktury obce**

- z 6ti firem, které byly přihlášeny, podaly cenovou nabídku pouze 4 firmy. Jako ekonomicky nejvýhodnější nabídku předložila společnost Vak Zápy, která byla také vybrána. Výše vodného a stočného bude definitivně stanovena a zastupitelstvem schválena na základě stanoviska Ministerstva financí dle §30 Koncesního zákona, jednání se SFŽP a stávajících výběrů vodného a stočného.

• **Návrh Změny ÚP č. 8**

- obec získala potřebné kladné stanovisko od orgánu ochrany zemědělského půdního fondu a souhlas s nezemědělským využitím lokality o výměře 2,5 ha pro občanské vybavení – pro stavbu nové ZŠ s potřebným zázemím.

Stanislav Skořepa, starosta

OSTATNÍ INFORMACE

VÁNOČNÍ KONCERT V KD JIRNY

obec po dohodě se ZUŠ Čelákovice stanovila termín Vánočního koncertu v KD v Jirnech. Koncert se bude konat **18. 12. 2015**. Pozvánka bude otištěna v příštím čísle našeho zpravodaje. Všechny srdečně zveme! Obec Jirny můžete nyní navštívit i na stránkách facebooku pod profilem Obec Jirny.

INFORMACE O PŘIHLÁŠENÍ K TRVALÉMU POBYTU

Nařízení z ministerstva vnitra – upozorňujeme občany, kteří se stěhují do nově zkolaudovaných domů, že přihlásit se k trvalému pobytu NELZE na základě kupní smlouvy s návrhem na vklad do katastru nemovitostí.

Přihlásit se lze až poté, co je zápis do KN zcela dokončen. Děkujeme za pochopení.

PŘIHLÁŠENÍ DĚTÍ K TRVALÉMU POBYTU

Žádáme rodiče novorozenců dětí, kteří nevyplnili přihlašovací lístek k trvalému pobytu svého dítěte v Jirnech, aby se dostavili na úřad a učinili tak.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Upozorňujeme rodiče nově narozených dětí s trvalým pobytem v Jirnech a Nových Jirnech, že je mohou nahlásit k vítání občánků na úřadě. Údaje o dětech (jméno, příjmení dítěte datum narození a adresu bydliště) zašlete e-mailem na obec.jirny@jirny.cz nebo je nahláste osobně v podatelně úřadu, nejlépe rodný list dítěte vzít s sebou.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO CIZINCE S TRVALÝM POBYTEM V JIRNECH

Vzhledem k tomu, že od roku 2013 nám Ministerstvo vnitra ČR neposkytuje informace o trvalém pobytu cizinců na území ČR, žádáme cizince, kteří mají trvalý pobyt v Jirnech a Nových Jirnech, aby se nahlásili na úřadu z důvodu evidence obyvatel. Trvalý pobyt prokáže každý cizinec platným průkazem o povolení k trvalému pobytu, na jehož zadní straně je uvedena adresa TP.

PŘEMÍSTĚNÍ ÚŘADU PRÁCE PRAHA – VÝCHOD

Upozorňujeme, že Úřad práce sídlí na nové adrese:

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

tel.: 950 151 111

Úřední hodiny:

Po	8.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Út	8.00 – 11.00	
St	8.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Čt	8.00 – 11.00	
Pá	8.00 – 11.00	(jen příjem žádostí a pozvání)

SBĚRNÝ DVŮR

JIRNY – u skautské klubovny, ul. Pražská	NOVÉ JIRNY – u požární zbrojnice, ul. Dělnická 303
Pá 16.00 – 18.00 zimní čas 17.00 – 19.00 letní čas	So 9.00 - 12.00 St 15.00 - 17.00* * (výjimečně, po dohodě s panem Jelínkem)
BIO-odpad – ZDARMA !!! Ostatní - 10 Kč, - / za jedno kolečko	

ČEZ PŘEŠEL NA NOVINKU OHLEDNĚ INFORMOVÁNÍ O Odstávkách elektřiny

ČEZ Distribuce a. s., informuje podle zákona č. 458/2000 Sb., o novince informování a odstávkách elektřiny.

Po prokliku na odkaz (viz níže) pouze vyplníte název obce a poté se vám zobrazí přesně datum a čas, důvod plánované odstávky, dotčená lokalita, tj. obec, část obce, ulice a konkrétní číslo popisné.

Pro ty, kteří nemají možnost touto cestou zjistit více, samozřejmě informace zveřejníme v tištěné podobě ve vývěskách.

<http://www.cezdistribuce.cz/cs/technicky-dispecink/plano-vane-odstavky.html>

redakce

mateřská škola

MŠ měla vzácnou návštěvu – Hasiče z obce Nové Jirny

Děkujeme Novojirenským hasičům za program pro děti s ukázkou techniky v MŠ Jirny a paní Marcelu Hrubantové za zprostředkování ukázky práce hasičů!

Poděkování také patří panu Sadílkovi, Novotnému a Pleyelovi za jejich milý a trpělivý výklad pro děti s ukázkou vozové techniky, oblečení a dalších nezbytností pro hasiče.

Měli jsme možnost pozorovat i zásah na zahradě naší školy.



Hasiči s námi strávili celé dopoledne a děti jejich program velmi zaujal viz. přiložená fotografie.

Budeme se opět těšit na viděnou!

Martina Bilová a kolektiv MŠ Jirny

Podzim je v plném proudu a s ním i nejoblíbenější podzimní zábava – pouštění draků.

Děti a paní učitelka z červené třídy jsou toho důkazem!

základní škola

Naše základní škola má také plno novinek, které si můžete přečíst na webové stránce ZŠ Jirny <http://www.zs-jirny.cz/>. Z jednou z nich Vás dnes v našem zpravodaji seznámíme. A malá ochutnávka na úvod: Strana 1 a 8 časopisu Batůžek.

Batůžek



Vítáme vás všechny na stránkách úvodního časopisu BATŮŽEK. Můžete se těšit na různé rubriky, na výtvarné práce dětí, dozvíte se i co chystáme, zbrázíte budete vědět, co se v naší družině děje. Časopis bude vycházet každé dva měsíce až do června roku 2016.

Děti a vychovatelky jirenské družiny

STOLOVÁNÍ

Jíst kvalitní a zdravě uvařené potraviny je důležité. Ale jíme i očima a měli bychom tedy dbát také na to, jak je na talíři jídlo upravené, kde ho jíme, jak se u stolu chováme.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA:

- ✓ před jídlem si vždy umyjte ruce
- ✓ ke stolu přicházíte upravení
- ✓ stůl uklidíte
- ✓ čistě prostěte

VÍŠ JAK SPRÁVNĚ PROSTŘÍT STŮL?

Doplň do oranžových obličátek jak správně prostřít stůl.



říjen 2015

PERLIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

PRŮJEM PO MAPĚ

Vychovatelka: vypráví o Hamousově statku a o tom, jak se dříve žilo. Ptá se: "Jak by se vám líbilo v této době?" Odpověď: "Bez tečky tam nevydržím!"

BÁSNÍČKA OD OBLÍBENÉHO AUTORA

Jirí Žáček

Pouštění draka

Draku,

ty jsi vážně drak?

„Hulky hodry,

je to tak!

A máš zuby dračí?”

„Mám dva-

to mi stačí!

A co těm zubům jsi?”

„Princezen mám plnou spíží!

Ach ty hláti-

luchdy to vi,

že jsi jenom papírový!”

VÁNOČNÍ BESÍDKA ŠKOLNÍ DRUŽINY

Můžeme vám prozradit název besídky:

KOUZELNÝ VÝLET

Můžeme vám prozradit, kdy to bude: 16. prosince 2015 od 17.00 hod. v Kulturním domě Jirny.



...ale víc už prozradit vážně nemůžeme.

Na všechny diváky se těší děti a vychovatelky jirenské družiny.

PERLIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

Holčička leze po čtyřech. Vychovatelka se ptá: "Ty si hraješ na pejska?" Holčička: "Něeé, na kočička." Vedle stojící chlapecťe suše poznamená: "To snad nepoznáte psa vod kočky?"

Při rozhovoru s vychovatelkou: "Do jakého oddělení chodí Vaše dítě?" Rodič: "Nevím." "Jak se jmenuje vychovatelka?" Rodič: "Nevím, je blondínka a okatá."

PROSBA

Prosíme vás všechny, pokud máte doma výtvarné knihy, různé výtvarný materiál, boubáky na odměny při soutěžích, výtvarné hračky, korálky, vlnu, bavlnky, atd. (ne plyšáky), noste tyto věci do školní družiny. Děkuje!

Vychovatelky ŠD



Nový časopis ve školní družině

Děti a vychovatelky školní družiny při ZŠ Jirny si vymysleli novou aktivitu... Začali totiž vydávat vlastní časopis. Nový družinový časopis „BATŮŽEK“ bude vycházet každé 2 měsíce až do června roku 2016. Přečtete si v něm mnoho zajímavého – co se děje ve školní družině, co se chystá, jaké písničky a básničky

děti znají a mnoho dalších informací.

Pro všechny zájemce - děti, rodiče i přátele školy je k dostání nebo k nahlédnutí ve školní družině.

A my přejeme novému družinovému časopisu hodně spokojených čtenářů a jeho autorům mnoho nových témat a nápadů, aby stále bylo o čem psát.

spolky a organizace

SDRUŽENÍ OTEVŘENÝCH SRDCÍ

Milí čtenáři,

ač nemám dar slova a nejsem spisovatel, dovoluji mi podělit se s vámi o to, jak jsem vnímal nedávné vysazení památného stromu. Snad vás to inspiruje nebo alespoň pobaví. Rovněž se podělím i o některé z mých myšlenkových pochodů a pocitů. Nejsem rodák ani starousedlík, ale pracuji zde a snažím se zapojit dle svých možností do života v obci.

Dne 4. 10. 2015 občané Jiren a okolí vysadili na rozcestí mezi Jirny, Šestajovicemi a Novými Jirny lípu srdčitou a to v místě, kde dosud stojí torzo známé staré lípy. Současně byl vedle ní položený velký žulový kámen.

Akce proběhla z iniciativy „Sdružení otevřených srdcí“. Partnerem byly Obecní úřad Jirny, ZŠ Jirny, SDH Jirny, a místní občanská sdružení. Do příprav se zapojil pan Nagy z jirenské zahradnictví a také pan Červenka, který z části dotoval pořízení kamene.

Záměrem bylo využít naladění občanů po sobotním Jirenském srdcebrání - koncertu skupiny „Javory“ a ještě něco učinit pro obec. Od javoru k lípě není z určitého pohledu tak daleko a navíc stará lípa v ulici Lipová dožívá. Lípa srdčitá je totiž považována za jeden ze symbolů naší státnosti a současně za národní strom. V mytologii je spojována se ženskou silou, láskou, plodností. Již samotný název stromu, tvar listů a místo zasazení ukazuje poselství této akce – otevírání lidských srdcí a propojování zdánlivě odděleného. Tendencí je spojovat se, ale lidská srdce jsou často tak hlubinně zraněná, že jejich úzdrava vyžaduje dlouhodobou práci na sobě a ještě něco navíc...

Jeden jirenský občan prozradil ze svého soukromí, že pod tou původní lípou (dnes dožívajícím stromem) políbil poprvé svou budoucí ženu. Zkrátka téma srdce se stále opakuje. Dovolte mi nyní několik úvah, které právě souvisí s tématem srdce, emocí, které se vztahují k životu v Jirnech, ale mohli by se týkat i jiných obcí.

Obvykle platí, že starousedlíci označují ty, kteří se přistěhovali na venkov jako „naplaveninu“. Tito lidé se jezdí domů jen vyspat, přes den sedí u počítačů a říkají tomu, že pracují (jak jsem také slyšel). Mnohdy se svět lidí z „města“ a „venkova“ střetává i jinak. Vyslechl jsem příběh, kdy si člověk z města stěžoval na obecním úřadě, že mu vadí zápach z kravína. V tu chvíli mi naskočilo, vždyť se přistěhoval na venkov! Ať je to pravda či není, ať jsou okolnosti této historky jakékoliv, ukazuje to na různorodost lidské psychiky a vnímání světa a života. V medicínské praxi se setkávám i s názory, že je nutné pokácet některé stromy a keře, protože jsou zdrojem alergenů, a je přece „nutné chránit zdraví našich dětí“. Tak s tím „obecním úřadem“ něco dělej! Zdá se mi, že některé individuální a společenské názory jsou pokřivené. Mívám velmi nepříjemný pocit, když přijíždím do Jiren a na místě orné půdy a krajiny vidím sklady. Ale došlo mi, že půda patřila asi někomu z Jiren či okolí a ten ji z nějakého důvodu prodal...

Byl jsem příjemně překvapen množstvím lidí, kteří v neděli na

sázení stromu přišli. Staří, mladí, rodiny s dětmi, starousedlíci i ti, kteří nebydlí v Jirnech a okolí dlouho.

Jedna paní mi při té příležitosti říkala, že se do Jiren před několika lety přistěhovala, a že je ráda, že taková akce proběhla, a že by se ráda do života v Jirnech zapojila. Obdobné příběhy jsem vyslechl v ordinaci již několikrát. Vzájemná oddělenost, vnitřní izolace, ať jsou jakkoliv rozvinuté, jsou stavy psychiky, které mají dopad na fyzickou rovinu v podobě onemocnění srdce, cukrovky, autoimunitních nemocí... A na druhé straně je touha po sblížení, sdílení, komunikaci. A kde se to učít, když to člověk v životě zapomněl? Další možností je, že ho to rodiče nenaučili, neboť to sami neuměli.

Tato akce byla podle mě příležitostí k otevření lidského srdce, k vzájemnému sblížení, stejně tak jako jiné kulturní akce, od plesů, přes koncerty, akce školy a jiných sdružení, průvody obcí... Slyšel jsem od jedné rodilé Jireňanky, že si lidé na různé kulturní akce kupovali lístky, i když na akci nešli, jen proto, aby podpořili kulturní život v obci. Bylo to pro mě novum v praxi, ale pocitově si říkám, no ano, vždyť tak by to mělo být.

Zasazení stromu předcházelo hudební vystoupením dětí ze ZUŠ Čelákovice, které s nimi nacvičila paní učitelka Šťastná. Viděl jsem malé děti a cítil s jakou radostí a nadšením zpívají. A v hlavě mi běželo, kolik času asi věnovaly ony i jejich paní učitelka nácviku. A v duchu jsem ocenil i paní učitelku, protože jsem dlouho nedoceňoval význam hudby pro vývoj a život člověka.

U mikrofonu se vystřídali tři lidé. Pan inženýr Martin Zuran ze „Sdružení otevřených srdcí“, paní ředitelka Kudrnová ze ZŠ v Jirnech a jirenská rodačka paní Helena Zelenková.

Propojování lidí a probouzení pocitů sounáležitosti a odpovědnosti bylo tématem pana inženýra, paní ředitelka jako místní vzpomněla, jak pro ni ten onen kraj Jiren byl místem, kam došla na okraj světa a jak si přeje, aby lípa všem sloužila... Snad se mi podařilo vystihnout, co si přála sdělit. Mimochodem, lavička u lípy je darem jirenské školy.

Při vystoupení paní Heleny jsem měl pocit poselství a také, že se zastavil čas. Mluvila mimo jiné o tom, že lidé jako sousedé o sobě nic neví, o obyčejném lidství, o tom, že se máme velmi dobře, že žijeme v nadbytku a přirovnala stromy k lidem. Toto přirovnání mě, přiznám se, překvapilo a poté mi to došlo, vždyť naši předkové věřili, že jsou ve stromech ukryté duše lidí nebo víly. Vzpomněl jsem si na Jiráskovu „Lucernu“. A také na jeden příběh z ordinace, kdy otec zasadil při narození dítěte strom a v případě nemoci dítěti byl vyroben z tohoto stromu homeopatický lék. Jsou prostě lidé, jejichž vnímání světa může být ostatním nepochopitelné a nesrozumitelné, protože neodpovídá racionálnímu vnímání světa. Je totiž spíše pocitové. A to je přece to, co já i dnešní společnost hlavně potřebujeme! Pociť a cit. Na druhou stranu tito lidé se obtížně v této společnosti prosazují. Nejsem si jistý, zda se chtějí nějak prosadit. Zdá se mi někdy, že potřebují spíše naši ochranu, asi jako příroda a vzácné stromy a květiny. Připomněl jsem si film Avatar, kdy moderní stroje tzv. civilizovaných lidí,

jedou do posvátných lesů tzv. divochů. A co když já, jako člověk, se chovám podobně v lese, šlápnu na květinu, která kvete. Co já jen vím o komunikaci mezi člověkem a přírodou, co já cítím...? A co cítíš Ty, milý čtenáři, v přírodě mezi stromy, když šumí les a cítíš jemný vánek nebo, když jsi u zurčícího potoka?

Při celé akci i po ní jsem uvažoval o tom, jaká je historie různých stromů na které si vzpomínám, jaké příběhy a osudy jsou s těmito stromy spojené. I jaký bude osud této lípy, jak dlouho bude žít...? Malí, velcí, staří, mladí hází lopatou hlínu do jámy a okolo

stromu. Hasiči a děti nosí z cisterny vodu v konvích, zalévají a uhrabují hlínu...

Přeji lípě, aby ji všichni vzali za svou, zalévají ji, pečovali o ni i o lavičku. A těším se, jak se tam někdy na lavičku posadím, uvnitřním se a třeba si vzpomenu, jak jsme s kolegy ještě několik minut před začátkem výsadby upravovali místo, aby akce vůbec mohla začít. A vlastně se také těším, milí čtenáři, že se na tomto místě třeba jednou sejdem.

MUDr. Libor Novák

SDH Nové Jirny

V sobotu 17. října 2015 v rámci brigády našeho sboru proběhlo kácení stromů – technická pomoc obci.

Ráda bych Vás upozornila na spuštění našich nových webových stránek na adrese

www.hasici-novejirny.cz.

Naleznete zde aktuální informace našeho sboru dobrovolných hasičů v Nových Jirnech, připravované akce, fotogalerii z výjezdů výjezdové jednotky a nechybí také kontakty.

Zároveň jsme spustili i facebookové stránky našeho sboru SDH Nové Jirny.



Chcete, aby k Vám dorazil Mikuláš? Tento rok to vychází na sobotu 5. prosince a stejně jako v předchozích letech se tohoto krásného zvyku ujmou naši mladí hasiči. Máte možnost si Mikuláše, čerty a anděla objednat na telefonu **720 569 229** p. J. Siekel.

Za SDH Nové Jirny
Marcela Hrubantová



kultura v obci

Spolek Občané obce Jirny a Nové Jirny pořádá ve spolupráci s Farností Jirny a Obecním úřadem Jirny, MŠ a ZUŠ Jana Zacha vás zve na



**v neděli 29. 11.
od 17:00 hod
v prostoru před kostelem**

Pro pohodovou předvánoční atmosféru všechny srdečně zveme na voňavý svařák či horký čaj.

- Program:**
- vystupení dětí MŠ a ZUŠ Jana Zacha
 - vystupení Milana Drobného
 - slavnostní rozsvícení vánočního stromu starostou obce

partnerem je www.sdruzenijirny.cz

Spolek Občané obce Jirny a Nové Jirny pořádá ve spolupráci s Farností Jirny a Obecním úřadem Jirny

Setkání se svatým Mikulášem

Dne 4. 12. 2015 v 17.00 hod
ve farním kostele v Jirnech

Program:

- 17.00** Vystoupení Jaroslava Krčky
a členů souboru **MUSICA BOHEMIA**
17.30 setkání se sv. Mikulášem a nadílka

Poukázky na dárkový balíček
v hodnotě 120,- Kč k zakoupení
v provozovně prádelny v Jirnech
(u zastávky BUS)

Těšíme se na Vás!
www.sdruzeniirny.cz



kdy a kam

Divadlo Horní Počernice

Votuzská 379/11, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice
Telefon pokladna: 281860174 (otevřena Po - Čt: 16.00 - 18.00 a vždy hodinu před představením)

E-mail: divadlo@divadlopocernice.cz

POKLADNA

Pokladna v divadle je otevřena pondělí až čtvrtek od 16 do 18 hodin a hodinu před začátkem všech představení pro veřejnost. V pokladně divadla můžete platit bezhotovostně kartou.

Pokladna ve Chvalském zámku je otevřena denně od 10 do 16 hodin.

REZERVACE

Nevyzvednuté vstupenky vracíme do prodeje po uplynutí sedmi dnů od zadání rezervace.

E - VSTUPENKA

Vstupenky do divadla si můžete koupit a vytisknout v po- hodlí domova. Internetový prodej spouštíme první den předprodeje v 18 hodin.

VÝSTAVA VE FOYER

OLDŘICH JELEN LITOGRAFIE – vernisáž 8. listopadu v 18 hodin

Program divadla:

Neděle 15. listopadu v 18.00
William Shakespeare

ROMEO A JULIE 1. repríza

DS Zeptejte se kocoura

Režie: Barbora Jelínková

Nesmrtelná klasika Williama Shakespeara o velké lásce, divoké nenávisti a kruté hře osudu. Vstupné 120, 100, 80 Kč

Středa 18. listopadu v 19.30

Vratislav Blažek / Zdeněk Podskalský / Evžen Illín, Vlastimil Hála

SVĚTÁCI

Divadelní společnost Háta

Režie: Lumír Olšovský

Notoricky známá komedie.

Hrají: Viktor Limr/ Lumír Olšovský/Filip Tomsa, Dalibor Gondík / Zbyšek Pantůček, Aleš Háma/ Martin Zounar, Vlasta Žehrová/Olga Želenská, Monika Absolonová/Ivana Andrllová /Jana Zenáhlíková, a další
Vstupné 300, 280, 260 Kč

Pátek 20. listopadu v 19.30

Pavel Kohout

DVANÁCT

DS Výtečníci a Počerníci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová

Příběh absolventů DAMU, kteří se po ukončení studia rozhodli jít společně do jednoho angažmá.

Vstupné 120, 100, 80 Kč

Sobota 21. listopadu v 18.00

Nakafráno

NAŠTĚKANÁ ANEB ČTYŘI ŽENY V MALOMĚSTĚ

DS Nakafráno /Turnov

Komedie, při níž muži žasnou a ženy se poznávají

Vstupné 100 Kč, studenti a senioři 50 Kč

Neděle 22. listopadu v 15.00

Libor Jeník

ČTYŘLÍSTEK V POHÁDCE

Divadlo D5

Známé postavičky Myšpulín, Bobík, Fifinka a Pinda v pohádce.

Vstupné 90, 70, 50 Kč

Pondělí 23. listopadu v 18.00

KONCERT UČITELŮ

ZUŠ Horní Počernice

Pronájem otevřený veřejnosti.

Na tento koncert je nutná rezervace míst v pokladně divadla!

Vstup volný

Úterý 24. listopadu v 18.00

SNOW FILM FEST

Čtyřhodinové pásmo špičkových filmů o extrémním lyžování, zimním lezení, snowboardingu, snow-kitingu a dalších zimních radovánkách.

Jednotné vstupné 80 Kč.

Neděle 29. listopadu v 15.00

Na námět Boženy Němcové napsal Tomáš Kraucher

POPELKA

Divadlo Pohádka

Klasická pohádka v malované scéně za doprovodu melodických písniček.

Vstupné 90, 70, 50 Kč

Pondělí 30. listopadu v 19.30

Rob Becker

CAVEMAN aneb Obhajoba jeskynního muže

Produkce: společnost Point, Režie: Patrik Hartl

One man show o tom, co dělá muže mužem a ženu ženou.

Hraje: Jakub Slach/Jan Holík

Vstupné: 350, 320, 280 Kč



sport

Sokol Jirny

Otevírací doba posilovny

Otevírací doba pro veřejnost od 1. listopadu do 31. prosince 2015

Pondělí	19:00 - 20:30	Renata Lažová
Úterý	18:30 - 20:30	Filip Laža
Středa		
Čtvrtek	9:00 - 11:00	Filip Laža
Pátek	15:00 - 19:00	Tomáš Loužecký

CrossFit

CrossFit je funkční trénink, který se dá označit jako jednoduché cvičení, posilující kompletně celé tělo. Jde o spojení gymnastiky, rychlosti a silového tréninku.

Podle Davida Čejky, trenéra funkčního tréninku, potřebuje tělo kombinaci cviků s vlastní vahou a aerobního cvičení.

Tělo musí vyvíjet silovou vytrvalost, jinak dokonalé míry získat nelze. Pravidelným cvičením CrossFitu se tělo nejen zpevňuje, ale zvyšuje se i jeho kondice. Cviky, které



cvičí začátečníci, se postupně technicky ladí až k jejich dokonalosti.

CrossFit versus klasická posilovna

Základní rozdíl mezi tradiční posilovnou a tělocvičnou pro CrossFit je ve způsobu

cvičení. Zatímco v posilovně se jedou cviky zaměřené na konkrétní svalové skupiny, CrossFit je zacílen na kondiční trénink, neboli cviky posilující celkovou fyzickou zdatnost.

„V posilovně se cvičí kruhové tréninky, což je v podstatě CrossFit s pauzami. Je tam řekněme pět stanovišť a po každém následuje odpočinek. U CrossFitu se jede v kuse a na čas“, popisuje rozdíl Michal Fabián, majitel tělocvičny pro funkční trénink LA Gym.

V České republice jsou v současné době pouze dvě licencovaná CrossFit centra. Je ale mnoho tělocvičen, kde fanoušci tohoto typu pohybu cvičí tréninky postavené na stejném principu pod názvem funkční trénink. Cvičit se dá prakticky kdekoli, oproti tradičním posilovnám nejsou potřeba žádné stroje.

„Nejvíce převažují cviky se zátěží vlastního těla, jako jsou kliky, angličáky, sedy



lehy, ale hodně se používají i činky, kettlebells, medicimbály nebo třeba švihadlo“, říká trenér funkčního tréninku a majitel tělocvičny David Čejka.

V tělocvičnách s kondičním cvičením se

sestavují cviky na míru, časy se měří a trenéři si je zaznamenávají. Důležité jsou výsledky cvičení. V Americe má CrossFit mnohem větší tradici než u nás a také s daleko větším množstvím fanoušků.

Hodina probíhá zhruba tak, že se podle rozvrhu sejde v určitou hodinu skupina cvičících. Na stěnách visí tabule s denním tréninkem a výsledně pak i časy soutěžících. Skupinové cvičení je vlastně hecování o nejlepší čas, který je u CrossFitu důležitý. Nesmí však být na úkor správné techniky provedení cviků.

Nejtěžší je začít

Začátky v tomto případě nejsou nejjednodušší. Žena může být průměrně trénovaná, může chodit běhat, plavat nebo cvičit pilates, ale první trénink ji zaručeně dá pěkně zabrat. Dodržovat techniku cviků, na které není zvyklá, ještě vše zacvičit v co nejkratším čase, není legrace. Sestavení tréninku záleží na úrovni cvičícího.

„Před první hodinou probíhá seznámení a anamnéza zdravotního fyzického stavu. Následuje rozcvička, plán cviků, které se nováčkům vysvětlí“, popisuje první hodinu funkčního tréninku Michal Fabián.

S dalšími tréninky se postupně nabalují další gymnastické a složitější cviky. Začátečníci budují sílu a pilují techniku, dokud nezvládnou technicky nejnáročnější cviky. Trénink může trvat od tří minut až přes hodinu. Ale i třiminutové cvičení může být únavnější než půlhodinové. Cviky pro ženy i muže jsou stejné, liší se pouze v zátěži a ve volbě výběru lehčí verze. Tím pádem je otevřen prostor pro začátečníky. Technika cviků se postupně učí s pomůckami pro usnadnění zvládnutí cviku, například obtížný cvik „shyb“ se ve funkčním tréninku začíná formou cviku TRX Low Row, později se shybuje s gumou pro odlehčení váhy až k samotnému shybu bez podpory.

SK Viktorie Jirny

ČFL - muži 2015/2016

1.	Městský fotbalový klub Chrudim	12	9	2	1	24:7	31
2.	Loko VLTAVÍN, a.s.	12	6	6	0	26:10	27
3.	SK ZÁPY	12	6	4	2	23:15	25
4.	Fotbalový klub Králův Dvůr	12	5	6	1	14:6	25
5.	Fotbalový klub FC PÍSEK, o.s.	12	6	3	3	19:14	23
6.	Viktorie Jirny	12	6	3	3	20:21	21
7.	SK Benátky nad Jizerou	12	4	5	3	17:18	21
8.	SK Převýšov	12	6	1	5	18:16	20
9.	Tělovýchovná jednota Jiskra Domažlice, o.s.	12	4	4	4	18:16	19
10.	Fotbalový klub Dobruška	12	4	3	5	22:15	17
11.	Fotbalový klub Tachov	12	4	3	5	23:22	17
12.	FC MAS Tábořsko a.s.	12	5	2	5	18:19	17
13.	Tělovýchovná jednota Štěchovice	12	4	2	6	14:14	16
14.	FK VIKTORIA ŽIŽKOV a.s.	12	4	3	5	16:16	15
15.	FK Baník Most 1909, a.s.	12	4	2	6	10:15	14
16.	Sportovní klub Union 2013	12	4	1	7	11:17	13
17.	FK Kolín, a.s.	12	4	1	7	13:21	13
18.	Sportovní klub Benešov	12	1	4	7	11:20	11
19.	FK Čáslav, a.s.	12	3	1	8	13:28	10
20.	SK Sokol Brozany	12	3	0	9	10:30	9



I. A třída dorostu odd. C 2015/2016

1.	SK Český Brod	10	10	0	0	62:5	30
2.	Viktorie Jirny	10	8	0	2	41:12	24
3.	FC Velim	10	7	2	1	40:10	23
4.	Slavoj Vrdy	10	6	0	4	30:13	18
5.	FK Červené Pečky	10	5	3	2	21:17	18
6.	SK Zeleneč	10	5	1	4	27:21	16
7.	FK Kavalier Sázava	10	5	1	4	29:31	16
8.	TJ Kouřim	10	4	2	4	26:24	14
9.	AFK Pečky	10	4	0	6	26:34	12
10.	Sokol Jestřábí Lhota	10	3	2	5	16:27	11
11.	SK Městec Králové	10	2	1	7	17:40	7
12.	TJ Liblice	10	2	1	7	14:41	7
13.	Star Tupadly	10	1	2	7	10:50	5
14.	Sokol Mukařov	10	0	1	9	11:45	1

Více informací na <http://www.viktoriejirny.cz>

Ceny inzerce

celá strana – 2800,-Kč

1/2 strany – 1500,-Kč

1/4 strany – 800,-Kč

1/8 strany – 450,-Kč

řádková inzerce - 80,-Kč

vložená inzerce - 1500,-Kč

Všechny ceny bez 21% DPH.

V případě zaplacení celé strany inzerce
na celý rok dopředu
bude inzerentovi účtováno jedno číslo
zdarma jako bonus.

Miloslav Hrůza

JIRNY



AUTODOPRAVA

KONTEJNEROVÝ ODVOZ SUTI
A ZEMINY,
DOVOZ PÍSKU, ŠTĚRKU,
BETONU ...
ZEMNÍ PRÁCE S UNC

Mob.: 777 242 722

tel.: 281 962 423

777 242 755 E-mail: mildah@cbox.cz

Vážení,

i letos Vás zveme do jirenské knihovny
(v areálu samoobsluhy) na

TRŽIŠTĚ DROBNOSTÍ

**12. listopadu
10. prosince**

Od 15 - 18 hodin zde můžete objevit a zakoupit
drobnosti jen tak pro radost nebo dárky k pomalu se
bližícím vánočním svátkům.

Najdete zde:

šperky, knižní záložky, dárkové jmenovky,
bločky, polštáře, přívěšky na klíče, šály,
věnce...



Vyrábíte zajímavé drobnosti a chcete je nabídnout
zájemcům? Informujte se na tel. čísle: 603 244 491.

Poplatek za prodej 50 Kč.

Část výtěžku poputuje na nákup knih.

KOMINICTVÍ NĚMEC

opravy, revize, čištění
tel.: 775 132 921

www.kominictvinemec.cz

AUTODOPRAVA NONSTOP MILAN PETRUŽÁLEK

- ♦ odvoz kontejnery
- ♦ sutě, odpad, písky, drtě
- ♦ recykláty, tříděná zemina
- ♦ přeprava materiálu
- ♦ avia, liaz tatra, iveco
- ♦ zemní a výkopové práce

Mobil: 603 242 142

www.sute-pisky.cz

Husqvarna

Stehlík Jiří
Tuklaty, Hlavní 47
Tel. 723 614 889

- Prodej a servis zahradní, lesní a stavební techniky zn. Husqvarna, GARDENA, Partner, McCulloch, rozbrušovací pily, řezné kotouče na beton a ocel
- Servis strojů zn. STIHL a OLEOMAC
- Prodej a servis strojů VARI, štípače dřeva, štípací sekery, kalače, klíny, násady aj.
- **BROUSÍME:** řetězy do motorových a el. pil (na počkání), žací nože do sekaček, nože do křovinořezů, zahradní nůžky, nůžky na živé ploty, pákové nůžky na větve a trávu, sekery, kuchyňské nože a nůžky, kotoučové pily a pily vidio (max. Do 24 hod. I na počkání) aj.
- Opravy motorů B&S, HONDA, KOHLER, KAWASAKI



PODZIMNÍ AKCE
SLEVY NA VYBRANÉ PILY, KŘOVINOŘEZY, TRAKTORY A SNĚHOVÉ FRÉZY

OTEVŘENO:

DUBEN-ŘÍJEN

PO-PÁ: 9.00-12.00 13.00-18.00

SO: 9.00-11.00

LISTOPAD-BŘEZEN

PO-PÁ: 9.00-12.00 13.00-17.00

SO-NE: ZAVŘENO

E-mail: stehlik.zahradales@centrum.cz

Web: www.stehlik-zahradales.cz

Fcb: www.facebook.com/HusqvarnaTuklaty



Zimní slevy už nyní?

ANO... ALE JEN U NÁS!

14 let
s Vámi



vše
A++

Česká okna přímo od výrobce
plastová, dřevěná, hliníková
(prodloužená záruka na profil INOUTIC 72 měsíců)

České dveře
dodáváme značky
SAPELI, CAG

Podlahy
vinylové, laminátové,
dřevěné, PVC

nová

Navštivte naši vzorkovnu
Ve Zlíbkou 14 (roh Náchodské)
Praha 9 – Horní Počernice

volejte pro okna
739 478 121

dveře a podlahy
733 130 561

e-mail paha@rokacentrum.cz web www.rokacentrum.cz

zelená

úsporám



Výhodné balíčky
pro Vaše rekonstrukce a novostavby
volejte: 734 333 025

%



PRODEJ



MONTÁŽ



SERVIS



újezd.net

NAMÍCHEJTE SI internet dle chuti

Pro práci, pro zábavu, do
každé firmy i domácnosti



Jsem Denisa a představuji Vám svou rodinku. Můj manžel Petr miluje staré filmy z první republiky a stále je sleduje po internetu. Viděl je snad stokrát. A co naše děti? Honzík rád tráví volný čas hraním počítačových her. Nejraději by u nich seděl od rána do večera. Moje dcera Anička - ta je určitě zase na Facebooku a píše si se svými kamarádkami. A já? Nejraději využívám internet ke skypování. Dokážu si povídat celé hodiny s kamarádkami, s mámou, s kolegyní... Jsme prostě rodina ONLINE!

Internet
RODINA
580, - Kč/měs.



www.ujezd.net

e-mail: info@ujezd.net
tel.: 246 030 671