

srpen 2023

JIRENSKÝ ZPRAVODAJ



měsíčník pro obyvatele Jířetice a Nových Jířetice

Slovo starostky



Milí jirenští a novojirenští,

léto je ve své polovině, sluníčko svítí naplno a děti si užívají prázdninové měsíce. I přes léto v naší obci probíhají stavební práce a s nimi spojené uzavírky silnic a dopravní omezení. Prosíme tedy všechny naše spoluobčany o trpělivost, prázdninový termín byl zvolen právě kvůli nižší dopravní zátěži než v průběhu školního roku.

Všichni, kdo chodí na veřejná zasedání zastupitelstva obce nebo ti, kdo čtou náš zpravodaj, vědí, jaké investiční akce aktuálně probíhají a co se ještě v letošním roce chystá. V minulém měsíci byla dokončena rekonstrukce ulic Pod Lesem a vrchní část ulice Letenská v Nových Jirnech, opravila se část ulice V Dubínách v Nových Jirnech a v měsíci srpnu se dokončuje i rekonstrukce ulice Pionýrů v Jirnech. V Jirnech se postavily dvě nové autobusové zastávky a skatepark vedle Základní školy. Obec získala dotaci na výstavbu atletického oválu vedle Základní školy Jirny, který bude realizován v podzimních měsících a v závislosti na klimatických podmínkách může být jeho dokončení posunuto až na jaro příštího roku. Protože víme, že stavy chodníků v obci nejsou ideální, rozhodlo zastupitelstvo obce o jejich postupné obnově či doplnění. V letošním roce plánujeme rekonstrukci chodníku v ulici 5. května, kde již část chodníku rekonstrukcí prošla. A nesmíme zapomenout na zcela nový chodník, který je plánován v ulici Brandýská (mezi ulicemi Brigádnická a Čechova), kde v minulosti žádný chodník nebyl. Obec postupně připravuje zaměření a projektové dokumentace na další nedokončené ulice a lokality v obci.

Chceme, aby se vám v obci dobře bydlelo, a tak je její postupné zvelebení na místě. Ale samotná aktivita obce, jejích zastupitelů

a zaměstnanců není možná bez součinnosti našich obyvatel. Všichni můžeme přispět k tomu, aby se prostředí okolo nás zlepšilo. Jeden příklad za všechny je parkování vozidel v ulicích či na trávnících před domy.

Léto je spojené se sekáním trávy v celé obci. Trávu sekají obecní zaměstnanci a auta parkující na zeleni jim způsobují značný problém s údržbou. Pod zaparkovaným autem nelze trávu posekat a nelze to udělat ani v jeho blízkosti, aby nedošlo k poškození vozidla např. kamínkem, který může od sekačky odletět. Prosím tedy tímto všechny naše obyvatele, aby svá auta neparkovali na zeleni a dodržovali Obecně závaznou vyhlášku obce č.2/2019 o veřejném pořádku a čistotě v obci. Nebuďme vzájemně bezohlední a pomozme k čistotě naší obce a upravenému okolí třeba jen tím, že budeme dodržovat pravidla a parkovat na místech k tomu určených.

Obec má uzavřenou veřejnoprávní smlouvu s Městskou policií Úvaly a ta byla požádána vzhledem k neúnosnému stavu parkujících aut na zeleni o pravidelné kontroly. Městská policie tedy bude průběžně pokutovat stání vozidel na veřejné zeleni v souladu s výše uvedenou vyhláškou. K parkování vozidel lze využít vyznačená parkovací místa a vlastní pozemky. Obec nemá povinnost zajistit parkování svým obyvatelům. Naopak každý z nás si musí zajistit parkování pro svá vozidla na vlastním pozemku bez ohledu na jejich počet.

Život na vesnici má své klady i zápory. Lidé se vzájemně znají a anonymita města se postupně vytrácí. To, jak žijeme, je na každém z nás a tolerance by neměla být jen prázdné slovo.

A já stále věřím, že řada z vás tu žije ráda, stejně jako já a naše obec je vám domovem, nejen místem k přespávání.

OBSAH :**2-4****Zprávy z obce****5-12****Školství****13-25****Spolky a organizace****26****Zdraví****27-28****Inzerce****Jirenský zpravodaj
XV. ročník.**

Periodický tisk územně
samosprávného celku –
měsíčník. Vydavatel: Obecní
úřad Jirny, Brandýská 9, 250
90 Jirny, e-mail:

obec.jirny@jirny.cz,

tel: 281 962 945. Redakce a
místo vydání tamtéž.

Příspěvky zasílat na e-mail
redakce:

zpravodaj.jirny@seznam.cz.

Za redakční radu: Bc. Šárka

Hanušová, Kateřina

Kudrnková, Mgr. Michaela

Vodičková, Marcela

Hrubantová, Ing. Lucie

Proroková MBA. Měsíčník

je dostupný na internetové

adrese obce www.jirny.cz.

Náklad 1150 kusů – občanům

obcí Jirny a Nové Jirny do

schránek zdarma. Za obsah

příspěvků odpovídají autoři.

Zveřejněné příspěvky nemusí
vyjadřovat názory redakce.

Tisk BETIS s.r.o., Praha –

Běchovice. Registrační číslo

MK ČR E 18 995.

Redakční uzávěrka

každého čísla je do

25. daného měsíce

Chceme-li udržet naše okolí čisté a upravené, můžeme si vzájemně pomoci. Není to o obci, jejích zaměstnancích, asfaltové ulici či penězích. Je to o každém z nás. Tak jak vnímáme své okolí, tak se k němu chováme.

Vytvořme si místo pro svůj život hezké a mějme se vzájemně rádi. Život tak bude mnohem jednodušší. Hezké léto všem

Šárka Hanušová, Vaše starostka





Obec Jirny

Vás zve na 4. ročník
Jirenského a Novojirenského

SPOLKOBRAŇÍ²⁰²³

9. září 2023 od 13:00 hod. Nové Jirny v LOUCE

Ukázku ze své činnosti představí:

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ JIRNY

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ NOVÉ JIRNY

FK JIRNY

TJ SOKOL JIRNY, z.s.

VETERAN CAR CLUB NOVÉ JIRNY

DIVADELNÍ OCHOTNICKÝ SPOLEK JIRNY

JUNÁK-SVAZ SKAUTŮ A SKAUTEK ČR, STŘEDISKO BR. FANDY ANTOŠE JIRNY

SDRUŽENÍ OTEVŘENÝCH SRDCÍ, o. s.

SVAZ POSTIŽENÝCH CIVILIZAČNÍMI CHOROBYMI V ČR

VLASTENECKO-DOBROČINNÁ SAMOSTATNÁ SPOLEČNOST OBEC BARÁČNÍKŮ

CELÉ ODPOLEDNE JSOU PŘIPRAVENY SOUTĚŽE PRO DĚTI, SKÁKACÍ HRAD,
OBČERSTVENÍ Z HOSTINCE U ANTOŠŮ, DJ BRATŘI V TRICKU



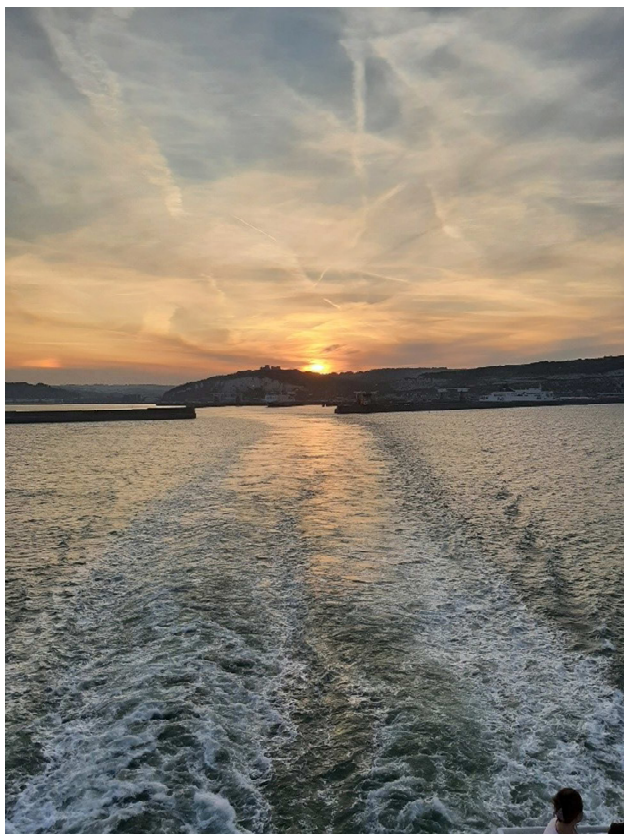
ZŠ Jirny



Výlet do Anglie

Náš výlet začal v neděli 11. 6., kdy jsme měli sraz u školy, v 9 hodin večer jsme odstartovali cestu do Amsterdamu. Po cestě jsme vyzvedli naši průvodkyni Báru Dokoupilovou, která nás od začátku do konce všude provázela a obohatila nás zajímavými informacemi o místech, které jsme viděli. Ráno jsme se po 10-ti hodinové cestě probudili plni energie a síly v Amsterdamu. Po procházce po památkách jsme šli na loď a plavili se po amsterdamských kanálech. Večer jsme se nalodili na trajekt, kterým jsme 16 hodin pluli





do New Castle v Anglii. Trajekt je obří hotelový komplex, na kterém nechyběly restaurace, kino, obchod a především úchvatné velké paluby. Pravda, občas jsme bloudili, než jsme našli svoji kajutu. Po příjezdu do Anglie jsme jeli do největšího Národního parku - Lake District. Tady jsme se občerstvili výbornými burgery a zmrzlinou, zkusili teplotu vody a poté hurá do rodin v Yorku. Ráno nás rodiny zavezly na místo srazu a my jsme šli na první 4 lekce angličtiny do školy. Byli jsme rozřazeni podle naší znalosti angličtiny. O přestávkách jsme si sdělovali první dojmy z rodin. Každý z nás měl tu nejlepší. Odpoledne jsme se vypravili do přímořských měst Scarborough a Whitby. Ti odvážnější a otužilejší z nás se vykoupli v moři. Navečer jsme se vrátili zpátky do rodin a ráno zase do školy, tentokrát na 8 dlouhých, avšak zajímavých lekcí. Po škole jsme jeli do centra Yorku, kde jsme se podívali na památky, pluli lodičkou a také jsme měli volný čas na nákupy. Poslední den v historickém městě York jsme šli do známých uliček Shambles a do



úchvatné katedrály. Po tomto krásném zážitku jsme nastoupili do autobusu a vydali se na cestu do přístavu Dover, kde jsme se nalodili na trajekt. Při cestě autobusem nechyběla ani diskotéka a písničky na přání. Tentokrát jsme pluli pouze 2 hodiny a vylodili se ve Francii,

pak dále pokračovali přes Evropu zpět do České republiky a do našich Jiren, kde na nás už netrpělivě čekali naši blízcí.

Výletníci z druhého stupně



INZERCE

Červený Hrádek prodává slepičky typu:
Tetra hnědá, Dominant, Green Shell a Dark Shell
cena od 259,- Kč/ks.
Prodej : 27.8. a 10.9. 2023 - Jirny-
potraviny u parku – 15.10 hod., doprava 189,-Kč
za celý nákup, doporučujeme objednávat!
Info:Po-Pá 9.00-16.00hod.
tel. 601 576 270, 728605840
www.drubezcervenyhradek.cz



Rozloučení se žáky 9. ročníku ZŠ Jirny - absolventi 2022/2023

26. 6. 2023 - moderátoři slavnostního večera



Společné setkání na Duhovém náměstí a zábavné vystoupení dětí z II.B



Třídní proslovy



Šerpování absolventů 9.A a poděkování třídnímu učiteli



Šerpování absolventů 9.B a proslov třídní učitelky



Přípitek - hodně štěstí!



Překvapení večera - vystoupení devátáků a učitelů



Z Jirny



Byl to večer slavnostní, zábavný a veselý. Věříme, že letošní absolventi a jejich rodiče na tento den budou vzpomínat. Naším už teď

bývalým žákům 9. ročníku přejeme hodně štěstí a úspěchů na další životní a studijní cestě.

Obec Jirny a JIRNY LIVING z.s. si Vás dovoluji pozvat na

6. ROČNÍK JIRENSKÉHO BĚHU NA VRCHOL

START: JIRNY – lokalita pod hřbitovem
TRATĚ: 1 603 m, 4 810 m, 8 848 m
STARTOVNÉ: dobrovolné

Pro přihlášení pošlete Vaše jméno, příjmení, vybranou trať a věk na email info.jirny@seznam.cz

23. 09. 2023
OD 15,00 HODIN

TOI TOI
 PARTNER AKCE

JIRNY **NOVÉ JIRNY**



Odpolední
Halloweenská
párty
pro děti

KULTURNÍ DŮM JIRNY

4. 11. 2023 OD 14H DO 17H

TJ SOKOL JIRNY A BRATŘI V TRICKU VÁS A VAŠE DĚTI SRDEČNĚ ZVOU
NA DĚTSKOU ODPOLEDNÍ HALLOWEENSKOU PÁRTY, VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
MASKY VÍTÁNY!!
HRAJÍ BRATŘI V TRICKU, DJ DAVE A MC JOHNNY



ŽIVOT JIREN

SRPEN / ZÁŘÍ

15

17:00

Právní poradna

Kvapík u Antošu

úterý

Bezplatná rada a právní pomoc občanům Jiren, Nových Jiren a sousedních obcí. Více na korejzova@email.cz

15

19:00

Biograf Kvapík připravujeme ...

Kvapík u Antošu

pátek

Pro více informací sledujte www.ziji.cz

18

19:00

Biograf Kvapík
Minulé životy

Kvapík u Antošu

pátek

Spisovatelku Noru a její dětskou lásku Hae-Sunga sice dělí tisíce kilometrů, spojuje je však výjimečně hluboké pouto. Po více než dvou dekadách odloučení se dvě spřízněné duše setkávají během pár dní v New Yorku. Nečekané shledání s osudovým mužem přiměje Noru klást si otázku: „Co by bylo kdyby?“ Režisérka Celine Song v citlivé moderní romanci jedinečným způsobem v několika časových rovinách vypráví příběh dvou lidí, jež se navzájem velmi milují, a přesto se jejich osudy fatálně mýlí. Oduševnělý příběh uchvátil diváky na festivalech Sundance, v Berlíně i v Karlových Varech, a teď se chystá dojmout i vás.

Vstupné 120 Kč. více info na www.ziji.cz

19

17:00

Právní poradna

Kvapík u Antošu

úterý

Bezplatná rada a právní pomoc občanům Jiren, Nových Jiren a sousedních obcí. Více na korejzova@email.cz

22

19:00 Podivná paní Savageová
a Paní Savageová v rozpacích

Kvapík u Antošu

pátek

Bohatá paní Savageová se schovává v blázinci před svými chamtivými dětmi a když se v ústavu objeví strážník, který hledá zločince, řekne mu velice výstižně: "Jsem tady v úplném bezpečí. Nepokoje jsou venku na ulici. Proč nejdete tam, kde vás potřebují." Hraje divadlo TO, **vstupné dobrovolné**, více na www.ziji.cz a ochotnici.jirny@gmail.com

23

15:00

6. ročník
Jirenského běhu na vrchol

Jirny - lokalita pod hřbitovem

sobota

Obec Jirny a LIVING JIRNY z.s. pořádají již tradiční jirenský běh s délkou tratě 1 603 m, 4 810 m a 8 848 m. Kategorie - muži, ženy, děti. Více info na info.jirny@seznam.cz a www.ziji.cz

1

19:00 Tančírna na Kvapíku

Kvapík U Antošu

pátek

Kontakt: Miloš Dufek tel.: 725 112 752

9

13:00 Jirenské a Novojirenské
Spolkobraní 2023

v Nových Jirnech "v louce"

sobota

4. ročník zábavného odpoledne jirenských spolků. Více informací na www.ziji.cz

14

19:00 Zázraky v Jirnech

Kvapík u Antošu

čtvrtek

Vladimír Kořen a Maroš Kramár s vtipnou, zábavnou, poučnou a hlavně rodinnou talkshow navazující na známý televizní pořad. Vstupenky a více informací na www.ziji.cz

PŘIPRAVUJEME

5.10 PETRA BURIÁNOVÁ

Setkání s vítězkou prvního ročníku Peče celá země na Kvapíku v Jirnech

20.10 MARIEN & Vítá Troníček

Koncert pardubické folkové kapely, Kvapík u Antošu

2.11 Cestopisná přednáška

o zajímavostech a tajemstvích karibského ostrova Kuba, Kvapík u Antošu

1.12 ŠTEFAN MARGITA

zapište si do diáře, Kulturní dům Jirny

Tento přehled vydává redakce portálu www.ziji.cz nejen pro Jirenský zpravodaj. Chcete přidat svoji akci? Navštivte www.ziji.cz a akci jednoduše přidejte. Uzávěrka 24. dne předchozího měsíce.





MARIEN & VÍTA TRONÍČEK

PARDUBICKÁ FOLKOVÁ KAPELA

20. ŘÍJNA 2023 | 19.00

SÁL KVAPÍK U ANTOŠŮ

Brandýská 98, Jirny

Vstupné 350 Kč | Předprodej vstupenek na www.ziji.cz

ARMED
technologies & partners s.r.o.

Publikační středisko
JIRNY CZ

KVAPÍK
společenský sál u Antošů



PETRA BURIANOVÁ

Upečeno v Jirnech!

Beseda s vítězkou prvního ročníku TV soutěže "Peče celá země", moderátorkou pořadu "Pečení na neděli", ale hlavně s ženou, kterou zajímá vše, co souvisí s řemeslem a lidovými tradicemi.

5. 10. 2023 | 19.00

Kvapík u Antošů, Brandýská 98, Jirny

Vstupenky a více informací na www.ziji.cz

JIRNY CZ KVAPÍK
společenský sál u Antošů



KOŘEN
KRAMÁR

ZÁZRAKY V JIRNECH

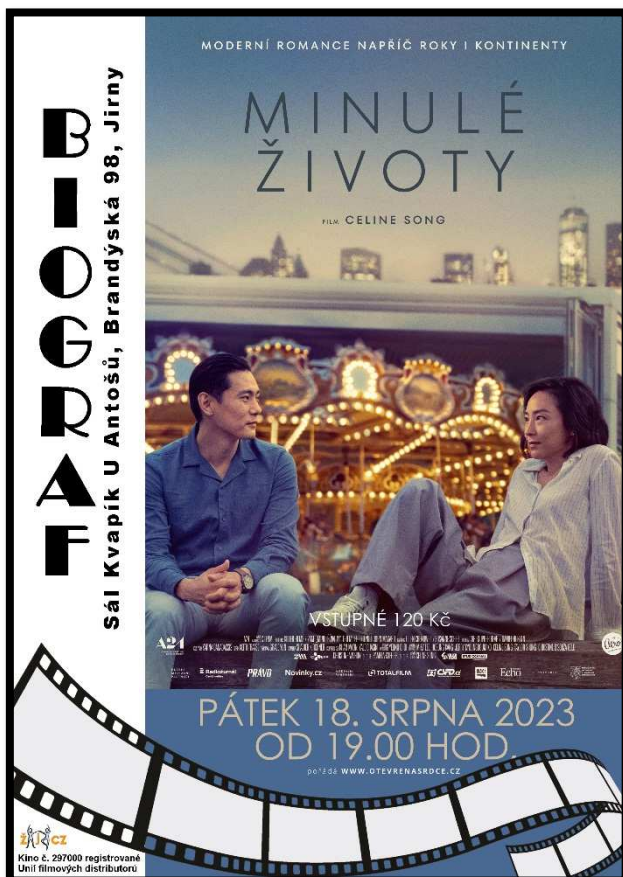
ANEB CO JSTE V ZÁZRAČÍCH PŘÍRODY NEVIDĚLI.

NA KVAPÍK U ANTOŠŮ V JIRNECH ZAVÍTAJÍ
14.9.2023 V 19.00 HOD.

VLADIMÍR KOŘEN A MAROŠ KRAMÁR S VTÍPNOU, ZÁBAVNOU, POUČNOU A HLAVNĚ RODINNOU TALKSHOW NÁVAZUJÍCÍ NA ZNÁMÝ TELEVIZNÍ POŘAD. KROMĚ ZAJÍMAVÉHO POVIDÁNÍ O PŘÍRODĚ A HISTOREK ZE ZAKULISI, DOJDE I NA PROMÍTÁNÍ A ZPĚV.

VSTUPENKY NA WWW.ZIJI.CZ

JIRNY CZ



MODERNÍ ROMANCE NAPŘÍČ ROKY I KONTINENTY

MINULÉ ŽIVOTY

FILM CELINE SONG

VSTUPNÉ 120 Kč

PÁTEK 18. SRPNA 2023
OD 19.00 HOD.

WWW.OTEVRENASKRDE.CZ

BIOGRAF
Sál Kvapík u Antošů, Brandýská 98, Jirny

JIRNY CZ

Kino č. 297000 registrované
Únii filmových distributorů

Čarokrámek Nové Jirny

Magické svátky v srpnu.

Horké dny nám říkají, že pozemský rok právě prochází vrcholícím létem. Slunce se plnou silou opírá do všeho živého a sklizeň úrody je na vrcholu. Prvního srpna se pod patronátem královského znamení Lva v životech pohanů slaví Lughnasad. My tento svátek známe hlavně jako jeden z osmi nejdůležitějších keltských svátků. Tímto svátkem se dříve vyjadřovala vděčnost bohům za ochranu kmene a úrody. Lughnasad se slavil celý týden. Během těchto oslav se také často uzavíraly sňatky, pořádaly se veselice a sportovní klání. Naopak zakázány byly jakékoli projevy nevraživosti, násilí a také vymáhání dluhů. Uctívána byla Matka země, bohyně Danu a jeden z nejoblíbenějších keltských bohů Lug. Právě po něm jsou pojmenovány tyto slavnosti, a proto si o něm povíme trochu více. Lug je bůh moudrosti, umění, patron řemeslníků i válečníků. Mocný kouzelník nadaný obrovským intelektem, zobrazovaný obvykle jako mladý muž ušlechtilých rysů s oštěpem, je doprovázen havrany. Podle dochovaných zdrojů při východu slunce prvního dne Lughnasadu odsekl slavnostně jeden z druidů několik klasů obilí z první úrody. Ty položil na kámen a pronesl díkuvzdání bohům. Poté se zrno z těchto klasů umlelo a zpracovalo na těsto, z něhož se vytvarovala placka. Ta se pak upekla na ohni, který byl rozdělán pouze z větví jeřábu. Upečená placka se po drobtech rozdala všem účastníkům oslavy. Součástí oslav nebyly jen děkovné obřady a zábava, ale také velký trh, na který se sjeli lidé z širokého okolí. Vznikaly tak příležitosti pro nová seznámení a nová přátelství. Účast na těchto oslavách byla prakticky povinná. Nejen, že se věřilo, že bůh Lug díky této oslavě požehná úrodě obilí a zajistí i dostatek jiných potravin, jako je ovoce, mléko apod, ale také, že lidé budou zdraví a bude se jim dobře dařit. Neúčast tak znamenala smůlu, neštěstí a stranění se ostatních.

Tradičním jídlem o Lughnasadu byl ovesný koláč, o který bylo nutno se podělit s přáteli. Pokud ženy chtěly vdavky, bylo zvykem, že se nahé vyvályely v mouce a pak upekly koláč nebo chléb, který předložily svému vyvolenému. Podle tradice ženy, které chtějí otěhotnět, by měly právě 1. srpna pojídat ovesný koláč, aby byly plodné.

Různé podoby lidových veselí při dožínkách svědčí o rozmanitosti zvyků při oslavách Lughnasadu v různých krajích. Na konci žní se poslední snop vytvaroval tak, aby připomínal lidskou postavu. Podle toho, jaká byla úroda, dostal podobu panny nebo babizny ("cailleach"). Poslední vůz vezoucí obilí z polí se zdobil květinami. Volil se "pán žní" a "královna žní", kteří jej doprovázeli a dohlíželi na to, aby se dostalo obilí suché pod střechu. Ostatní se symbolicky snažili obilí pokropit vodou. Poslední dožínkový snop se ponechal na nějakém významném místě, nebo se obřadně páčil či zaorával do půdy. Věřilo se, že v tomto snopu je zakletá síla plodnosti a růstu. Ve starověké Spartě se slavila hyakinthaea, místo ovesného pak hrál hlavní roli medový koláč, s jehož pomocí se věštila budoucnost. V našich krajích probíhala oslava dožínky v podobě, v jaké se dochovala v podstatě dodnes. Zmínky o těchto oslavách jsou u nás dochovány zhruba od 12. století. Začínalo se slavit od svátku svaté Markéty, patronky plodnosti, která podle pranostiky „hodila srp do žita“. Slavilo se prakticky po celý srpen, podle sklizení posledního pole nebo místních zvyklostí. Od rána se vše strojilo a čaňčalo. Vůz, který vezl poslední obilí, se zdobil květinami, všichni se svátečně ustrojili a dívky dostaly za úkol plést dožínkové věnce ze všech druhů obilí a lučního kvítí. Všichni si oblékli kroj nebo sváteční šat. Hospodyně poklidily obydlí, napekly koláče a žitný chléb. Odtud také pramení další známá tradice vítání chlebem a solí. Průvod šel pak od polí do vsi a všichni zpívali a radovali se. A oslavy byly veliké a velkolepé. Dožínky byly jednou z největších oslav celého roku. V našem okolí

se dožínky moc neslaví, ale není důvod, proč neudělat velkou hostinu, poděkovat za hojnost, zdraví, štěstí a oslavit to s přáteli.

Pavλίna Wargana Ziemba,

Čarokrámek Studio Z, Nové Jirny.

INZERCE

Studio Zorka Svatební salón

zapůjčí :

originální svatební a společenské šaty
modely pro družičky

prodá :

ocelové šperky

služby:

úpravy a opravy oděvů
modeláž nehtů, manikúra, pedikúra
profi foto svatby, květinový servis

Otevřeno na objednání : tel. 731406331
Zorka Jochová, Nové Jirny, Hlavní 172



Martin Glückselig

revize, čištění a vložkování komínů
fasádní komíny a rekonstrukce komínů

tel.: 774 123 342
kominictvimg@seznam.cz
www.kominictvimg.cz



Martin Benda
Nikola Bendová

Showroom a prodejna

Baumanova 6, 250 82 Horoušany

e-mail: podlahy-benda@seznam.cz
facebook: Podlahy Benda
Instagram: podlahybenda
www.podlahy-benda.cz
mobil: +420 737 039 464
mobil: +420 606 520 177

plovoucí podlahy • koberce • vinyl • PVC
nivelační stěrky • marmoleum • epoxidové podlahy

ZO SPCCH Jirny, Šestajovice, Zeleneč



ZO SPCCH Jirny, Šestajovice, Zeleneč opět navštívila termální lázně Bükfürdő v Maďarsku.

Počasí nám přálo, hotel se svou přátelskou atmosférou, kvalitním jídlem formou bufetových stolů nám nabídl množství čerstvého ovoce, zeleniny, salátů, zákusků, každý si vybral dle své chutě. Stačilo si vzít plavky a župan a projít chodby k bazénům. Jen bazénů s různě teplou termální léčivou vodou je tam 9. Další jsou na plavání,

cvičení a zábavu, jako divoká řeka, různé trysky a podvodní masáže. Dvakrát denně bylo cvičení v bazénech, kterého jsme se rádi zúčastnili.

Prožili jsme krásný a oddychový týden, každý z 66 účastníků si jej užil podle svého. Tak zase za rok.

Děkujeme starostovi Šestajovic a členům zastupitelstva za finanční podporu naší organizace.

Pilátová Eva





Výlet Přerov nad Labem

Chtěla bych Vás seznámit s výletem, který proběhl téměř za humny. Začaly prázdniny, bylo pod mrakem a čekala nás návštěva Polabského muzea v Přerově nad Labem. Měli jsme možnost si prohlédnout hrázděné chalupy z okolí, jejich zařízení, tak jak žili naši předkové. Ve skanzenu nechybí ani škola, zařízení hospody, či statku, s hospodářskými stroji. Mnozí z nás si pamatují, jak to vypadalo u našich babiček. Jsou zde vystaveny kroje, které se v tomto kraji nosily.

Po poledni jsme odjeli do Staré Lysé a už jsme projížděli obcí Čihadla, na jejím konci na nás čekal zámek Bon Repos. Je ukryt v zahradě, obehnan zdí, takže je zde klid. Jeho název v překladu značí - Dům klidu. Starý zámek nechal postavit hrabě Antonín Špork, stejně tak i Kuks. Jsou zde překrásné fresky. Je zde i pokoj, kde učil Bedřich Smetana hře na klavír mladé komtesy, dcery pozdějších majitelů. V současné době zde nový majitel nechal udělat

apartmány pro ubytování. Konají se zde hlavně rauty a svatby pro movitější klientelu. Za zhlédnutí stojí i čínský pavilon, či nový zámek. Vůbec si nedovedu představit, že zde v době socialismu byla čs. armáda.



Už se těším, co uvidím na příštím výletě. Tak zas příště.

Chtěla bych poděkovat paní starostce Hanušové a zastupitelstvu obce za finanční podporu našich akcí.

Napsala Eva Pilátová



Travesti show

Chi Chi Tornado

Vlasta Wild

Paloma Eiffel

Crazy Goddess
kulturní dům

JIRNY

**TJ Sokol Jirny vás srdečně zve na
halloweenskou Travesty show s Crazy Goddess a
Bratři v tricku**

MC Johnny

**4. 11. 2023
od 20h**

DJ Dave

**Vstupné 350,- Kč, vstupenky jsou slosovatelné a
lze je zakoupit na**

**<https://goout.net/cs/listky/travesti-show/ewat/>,
nebo na čísle 606 881 743. Masky vítány.**



DOS Jirny

Léto běží v plném proudu, ale my už plánujeme podzim. Před létem se nám podařilo domluvit reciproční představení, kdy pojedeme hrát do Třebenic naší rodinou vánoční hru, a naopak k nám přijede 22. září TO divadlo. Pod jednoduchou zkratkou se neskrývá nikdo jiný než Třebeničtí Ochotníci, které jsme měli možnost zažít na jevišti v sále Třebenické radnice. A musím říci, že jsou to lidé, kteří hrají jednoznačně pro radost a srdcem. Proto věříme, že jejich jednoaktové komediální hry Podivná paní Savageová a Paní Savageová v rozpacích se budou líbit i vám. V příštím čísle přineseme rozhovor s paní režisérkou, která představí chystanou hru i třebenický soubor.

Jeden rozhovor ale přinášíme už nyní. Je to vzpomínka pamětnice a bývalé ochotnice, kterou netřeba představovat, paní Heleny Zelenkové.

M.K.: Jak vzpomínáte na jirenské ochotnické divadlo? Hrávala jste v něm také?

H.Z.: Ano. Vzpomínám si na hru od Jana Drdy: Zkoušky čerta Belínka aneb Zapomenutý čert. Hrála jsem tam hlavní roli – čerta Belínka v lidské podobě, když mi bylo asi 15 let. Tam si vzpomínám na jeden silný prožitek: Součástí té role byly zaklínací formule vyvolávající pekelné síly a za oponou k tomu někdo dělal různé hromy, blesky a jiné pekelné zvuky a já jsem tam v tu chvíli všechny ty čerty cítila. Při téhle roli jsem pochopila, jak není radno si s těmito temnými silami zahrávat.

M.K.: Vzpomenete si na některou zaklínací formuli? Počítám, že to nebylo jen nějaké obyčejné čertovské „hudryhudry“...

H.Z.: Nene, to se tam citovali ti známí představitelé spodního světa a volali se přímo jménem. Zkrátka typický Drda, ten je takový čertíkovský...

M.K.: Koneckonců děti i dospělí jistě budou znát od Drdy třeba Hrátky s čertem či Dalskabáty, hříšná ves...

Jak to vnímali Vaši rodiče, že hrajete s ochotníky, podporovali Vás?

H.Z.: Tehdy jsem byla na gymplu, a protože jsem byla asi rok před dokončením hudebky, asi sedmým rokem jsem hrála na klavír, tak moje učitelka klavíru sem tehdy na Zkoušky čerta Belínka pozvala celou rodinu, která byla nesmírně divadelně nadaná, byli to profíci z divadla. Po představení jsem od nich dostala nádhernou velkou kytici jako v Národním divadle a pak šli za mojí mámou a říkali jí: „Helenka musí jít na divadelní fakultu“. A máma řekla: „To ani náhodou. To jsou samý lehký holky... Ať si hraje divadlo dál jako koníčka, ale profesi bude mít nějakou civilní.“

M.K.: A Zkoušky čerta Belínka byla vysloveně pohádka pro děti?

H.Z.: Pro všechny. Hrálo se to jednou odpoledne pro děti a pak večer pro dospělé a bylo tam tedy tak narváno, že snad žádné volné místo nezbylo. Režíroval to pan František Vančura.

M.K.: A kde jste vlastně čerta Belínka hráli: v sále U Antošů, v zámeckém parku nebo Kulturním domě?

H.Z.: V kulturáku, ale tehdy ještě byl vybavený tak, že se všechny ty kulisy daly vytahovat nahoru a spouštět zase dolů pomocí táhel. Pod jevištěm se dalo sejít po schůdcích do nápořední budky. Tehdy již spoustu her i ve škole s námi hrála paní učitelka Svobodová, a ta dělala pak úžasnou nápoředku. V Kulturním domě tehdy bylo opravdu myšleno na všechno. Zkoušky se odehrávaly také tam, ale to se jednou přečetl text a pak už se rovnou zkoušelo na jevišti.

M.K.: Vybavujete si ještě nějaká další jména z tehdejších ochotníků, kteří Vám utkvěli v paměti?



*Cesta do Ameriky
(Jarma a Houšteký)*

H.Z.: No kromě úžasného Františka Vančury, třeba pan Houšteký – to byla úplná špička. Pan Alois Janeček maloval všechny kulisy a jak nádherně. No - však byl také akademický malíř. Pan Jarma z Nových Jiren byl takovou dobrou duší divadla, ale i celé obce, hrával v kostele každou neděli při mši na varhany, ale jak nádherně! A to pak přenášel i na divadelní prkna. Vzpomínám si na paní Evu Burdovou, to byla maminka současné ochotnice Evy Brettschneiderové. Pak, kdo tu vynikal v rolích, byl Jirka Růžička - synovec herce Jiřího Sováka. Jemu to šlo úplně samo, i když nestudoval vůbec herectví. Pak si pamatuji na Janu Čížkovou, která byla už od přírody taková noblesní, taková komtesa. Když hrála nějakou takovou roli, tak to ani nemusela hrát, ona tou kněžnou, či komtesou skutečně byla. Hrála třeba Zuliku, smutnou princeznu a jak úžasně. Marie Čížková byla kolegyně mojí mámy ze školy. Byli to úžasní lidé zapálení pro věc. Spoustě z nich stačilo si tu roli jen jednou až dvakrát přečíst a už jeli. Z těch novojirenských se dost vyznamenala rodina Vavřinova, tenkrát myslím měli zahradnictví, ale také hráli divadlo. A my jirenské děti jsme běžně chodily pěšky na divadlo do Nových Jiren a novojirenské zase k nám. I do Vyšehořovic se pěšky chodilo na divadlo. Kromě prvňáků tam putovala celá škola. Tam se hrálo v místní hospodě. To byla krásná cesta.

M.K.: Byl z tehdejších ochotníků někdo vysloveně profesionální herec nebo nějak spojen s divadlem, filmem?

H.Z.: Ne, nevím o nikom. Ale ještě předtím, než jsem tam začala také vystupovat, byla taková slavná éra jirenského divadla, kdy sem profíci z Prahy právě jezdili za těmi našimi ochotníky, protože ti dosahovali takových kvalit, že si s nimi profíci rádi zahráli jako hosté a podebatovali si společně o kumštu.

M.K.: Vaši rodiče pracovali oba ve školství, netáhli také k divadlu?

H.Z.: No, tatínek byl přímo ředitelem školy a maminka učila češtinu a byla to nejlepší češtinářka v okrese! Ona na tu češtinu dbala i doma. Nesměli jsme třeba používat takové ty germanismy. Sami divadlo nehráli, ale v mých koníčcích mě podporovali. Celé mládí jsem hrála divadlo (byly to min. 1-2 větší role do roka), závodně jsem tancovala, cvičila několikrát týdně v místním Sokole a zpívala ve sboru.

M.K.: A jaká je Vaše nejranější vzpomínka z pohledu dětského diváka?

H.Z.: Když jsem byla jako dítě na Strakonickém dudákovi. Můj zážitek z toho je takový, že ty víly byly tak důvěryhodné, že je tam člověk úplně viděl nejen jako herečky, ale jako skutečné nadpřirozené bytosti, jak tam tančí okolo šibenice. To se hrálo v zámeckém parku, takže ta příroda okolo ještě více můj zážitek umocnila.

M.K.: Nakonec se z vás tedy nestala profesionální herečka, ale vrhla jste se na dráhu učitelkou, jako rodiče?

H.Z.: Uvažovala jsem i o dráze dětské lékařky, ale protože jsem antitalent na matiku, tak nakonec zvítězila Pedagogická fakulta. I když rodiče nejprve říkali: „Chraň tě ruka

Páně jít na učitelství!“ Ale nakonec jsem pedagogiku vystudovala a od divadla jsem se také úplně neodklonila. Měla jsem tehdy na obvodě Prahy 10 na starosti objednávání divadelních představení pro učitele, stála všechny ty fronty do Národního divadla... Byla jsem kulturní referent pro učitele Prahy 10 a mohla rozhodovat o tom, jaká divadelní a operní představení učitelé Prahy 10 navštíví. Tak to byla moje role.

Děkuji za rozhovor

Marie Kočová





Třebeničtí ochotníci



Sál Kvapík nad hostincem U Antošů



PODIVNÁ
PANÍ SAVAGEOVÁ

John Patrick

PANÍ SAVAGEOVÁ
V ROZPACÍCH

22.9.2023 v 19:00



Vstupné dobrovolné

Veteran car club Nové Jirny



Uctění památky letců

Je již tradicí, že se třetí květnový víkend vydáváme uctít památku letců. Tuto akci pořádá náš klub pro své členy a spřátelené kluby. Letos jsme se opět sešli v kempu Maják

Slapy v rekreační oblasti Sejce, kde jsme vloni měli ty nejlepší zkušenosti. Po výborné večeři nám páteční večer zpříjemnila kapela Šolc boys. V sobotu jsme se vydali na jízdu po Sedlčansku, spojenou s uctěním památky desíti příslušníků 490. skupiny bombardérů 8. letecké





armády USAAF a uctění památky letce generála Karla Mareše - Tomana. Nejprve jsme se kochali krásnou přírodou, když jsme projížděli polní a lesní cesty v okolí památníků. Tentokrát bylo první zastavení v Kosově Hoře u pomníku generála Karla Mareše. Zde jsme položili kytici a uctili památku tohoto



válečného hrdiny, prvního velitele slavné 311. čs. bombardovací perutě RAF ve Velké Británii v době 2. světové války. Než jsme dojeli k dalšímu pomníku, zastavili jsme se na oběd v restauraci U Jiráčků ve Štětkovících. Poté se konvoj přesunul do nedalekého Hradišťka k pomníku posádky amerického bombardéru B -17, kde jsme také položili kytici a za zvuků české a americké hymny uctili památku deseti letců, kteří zde byli sestřeleni. Sobotní večer příjemně uplynul opět za doprovodu kapely Šolc boys. Rádi nezapomínáme na oběti jakékoliv diktatury, ať už nacistické nebo komunistické.

Děkujeme všem, kteří se vzpomínkové akce účastnili.



Na pozvání pana starosty městyse Nehvizdy jsme se v sobotu 3. 6. zúčastnili dětského dne, který tradičně pořádá městys Nehvizdy ve spolupráci s místními spolky, motorkáři Tři králové a letos i s parašutisty a vojenskou policií, kde jsme dětem předvedli naši historickou techniku.

Veteran car club Nové Jirny



Sladkost nade vše?

V posledních zhruba 10 letech se věnuje velká pozornost cukru a jeho náhražkám. Je to pochopitelné, protože cukr je téměř ve všem a nadváha nebo obezita je v našich končinách velmi častá. Bohužel ne jenom v našich.

Jak to ale s tím cukrem vlastně je? Může skutečně za to, že je tolik obyvatel tlustých?

Vše není jenom černé a bílé. Naše strava se neskládá pouze z cukru, proto za to nemůže pouze on. Velmi často je to spojení cukru a tuku, kdy se jedná o dvě velmi vysoce energetické složky naší stravy, které díky tomu, že se tolik nehýbeme, zůstávají v našem těle uskladněny. Zároveň se často odbýváme, tím se podvyživujeme a za následek to má opět nabírání na váze.

Když se vrátím k cukru, tak ano, cukr je opravdu téměř ve všem. Bohužel velmi často se setkáváme i s tím, že se cukr nahrazuje, a prý to jsou zdravé náhražky pro náš organismus zcela neškodné.

Bohužel ne vždy tomu tak je. Pojďme si to shrnout.

Fruktóza – velmi dlouhou dobu nám bylo předkládáno, že jde o ovocný cukr, který je pro náš organismus úplně skvělý. Bohužel ne tak úplně doslova. Pokud budeme brát fruktózu jako součást ovoce a budeme konzumovat ovoce jako plod, tak je to v pořádku. Ovoce obsahuje řadu benefitů, které jsou pro náš organismus značně přínosné. Jakmile ale vezmeme fruktózu a dáme ji mimo zmiňovaný plod a osladíme jí například nápoje, sušenky a podobně, tak zde už je pro náš organismus naopak velmi nebezpečná. Pokud totiž nejste sportovec, který zrovna vykonává například náročný běh, tak tento druh sladidla jde okamžitě do vašich jater, která začne ztučňovat. Okamžitě se usazuje a postupně vaše tělo "zabíjí". Proto je dobré se ve zpracovaných potravinách fruktóze opravdu vyhnout.

Glukóza – glukózu máme běžně v těle, a tak je rozhodně prospěšnější nežli fruktóza, ale nesmíme zapomenout na to, že ani s ní to nesmíme přehánět.

Xylitol/erythritol – jedná se o tzv. cukerný alkohol. Je velmi hojně používaný u nízkosacharidového stravování. Má sladkou chuť, ale velmi nízkou energetickou hodnotu, a zároveň na něj nereagují bakterie v našem těle. Je to skvělé pro naše zuby, protože oproti cukru nezpůsobuje zubní kazy. Takže je to fajn ve žvýkačce nebo zubní pastě, ale už je to diskutabilní pro naše střevo. Střevo bychom si měli hýčkat a je opravdu otázkou, zda tato náhražka je pro ně dobrou volbou. Zároveň některé druhy, například zmiňovaný xylitol, jsou velmi projímavé.

Umělá sladidla – tak toto je již kategorie sama pro sebe a z mého úhlu pohledu jsou naprosto nevhodná pro náš organismus. Rozhodně pro zdravého člověka a děti. Bohužel se umělá sladidla používají velmi hojně a často to poznáte na chuti. Okamžitě poznám, když je někde přidané umělé sladidlo nebo stévie. Má to takový, pro mě velmi nepříjemný, chuťový ocásek. Bohužel většina výrobců ne vždy uvádí velkým písmem na hlavní části etikety, že výrobek obsahuje umělá sladidla, musíte se pít ve složení. Pokud to tedy neinzeruje jako obrovský benefit pro vás, že tento výrobek je skvělý, protože díky umělým sladidlům nepřiberete. Známe to například u výrobců kolových nápojů.

Co tedy vybrat ke slazení?

Dnes zde zmiňuji pouze cukr, což je velmi úzký vhled do celého stravování. Ono to, že je mnoho lidí obézních, je spojeno ještě s naší psychikou a stavem střev, která značně ovlivňují naše náladu, styl stravování a vlastně celý náš život. Bohužel nadváhu a obezitu je potřeba řešit ruku v ruce s odstraňováním bloků, traumat a nezpracovaných emocí.

Naše strava by měla být komplexní, vyvážená, aby našemu tělu byla přínosem místo zátěží. Víím, že dostupných informací je všude mnoho a je někdy náročné se v nich vyznat.

Je dobré cukry spíše omezovat a když už, tak si vybrat kvalitu, která nebude složená z cukru a tuku, což je pro naše tělo neuvěřitelná nálož. Většinu nápojů se snažte pít bez cukru, ideálně čistou vodu, když kávu nebo čaj, tak pokud nezvládnete zcela bez cukru, tak doporučuji přidat třeba lžičku dobrého medu přímo od včelaře. Pokud už potřebujete ochucený nápoj, tak zde se raději vyhněte těm, která obsahují umělá sladidla nebo glukózo-fruktózový cukr. Zařaďte do svého jídelníčku ovoce, které je dostatečně sladké, a takový banán s tvarohem je skvělý dezert.

Pokud rádi pečete pro svoji rodinu, kde nemáte žádná zdravotní omezení jako třeba cukrovku, tak sáhněte po klasickém nebo nerafinovaném cukru. Nedělejme z cukru strašáka, protože ten strašák pak způsobuje, že se cítíme provinile, a to se projevuje na našem těle. Přistupujme k našim tělům komplexně a s laskavostí. Díky tomu se dokáže naše tělo zcela přeprogramovat.

A pokud rádi experimentujete, tak doporučuji při tom pečení použít i třeba ovoce na doslazování. Když zjistíte, že nemusíte dávat celou dávku cukru a rodina je spokojená, tak je to takové příjemné vítězství.

Klára Mencl e-mail: klara.mencl@klapeme.cz, web: sklarou.cz , KlaPeMe.cz

DLAŽBY.NET

JSME PRVNÍ OUTLET DLAŽEB V ČR

TĚŠÍME SE NA VÁS

PONDĚLÍ - PÁTEK OD 9.00 - 17.00

MOCHOV • U ČISTIČKY 383

REKTIFIKOVANÁ • SLINUTÁ • KALIBROVANÁ

PORCELÁNOVÁ A KERAMICKÁ DLAŽBA

XXL FORMÁTY až 160 x 360 cm

VENKOVNÍ DLAŽBY – TERASA, BAZÉN

MONTÁŽ • DOPRAVA • TEL: 774 60 60 69



Web

SKLADEM IHNED 50.000m²



Instagram

**MÁTE PROBLÉM
S INTERNETEM?**

ZAVOLEJTE NA
246 030 671
A STAŇTE SE KLIENTEM
ÚJEZD.NET

A POKUD JSTE
KLIENTEM
TAK VOLEJTE
246 030 675

NA KVALITĚ
NÁM
ZÁLEŽÍ

 **PŘIPOJTE SE HNED,** 
DO FUNKČNÍ SÍTĚ ÚJEZD.NET

KRESLIL DANIEL KVAČAL